



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JUIN 2018. N° 234

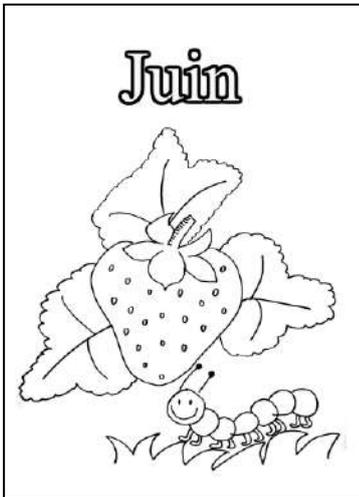
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
O
M
I
N
A
S
O
N**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Michel Tomsin_____04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling_____	Marie-Julie Polain_____04.262.57.24
Cinéma_____	Claudette Antoine_____04.278.71.96
Cuisine_____	Suzanne Dehalleux_____04.263.99.28
	Josiane Beauvois_____04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Huguette Sauté_____04.263.45.49
	Marithé Thomas_____04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____04.252.29.58
Oenologie_____	Marie-Thérèse Calende_____04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams_____0497.70.70.75
Peinture_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____04.226.14.41
Tricot_____	Monique Bernard_____04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____04.263.40.84
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____04.239.05.11
	Francine Drion_____04.227.27.90
	Michelle Tijskens_____04.263.26.63
	Claude Yernaux_____04.263.40.84
Whist_____	Jacques Bolle_____04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

02	Marcel Lambert	19	Marie-Béatrice Jacob
02	Lucien Lekane	19	Marie Jadot
02	Sylviane Marchand	20	Noëlla Close
02	José Parmentier	20	Jocelyne Koolhaas
02	Jean-Claude Vandermolen	20	Annette Masson
03	Yvonne Hardy	20	Sylviane Mousset
04	René Dethier	20	Michèle Robot
04	Evariste Kalala	21	Philippe Botty
05	José Louwagie	21	Monique Burton
06	Ruzéna Almasi	21	Jacqueline Goffin
06	Denise Beckers	22	Antoine Henrotte
06	Bernadette Frankignoul	23	Mary Connaughton
06	Tony Parente	23	Guido De Cock
07	Hélène Troisfontaine	23	Marie-Laure Dubois
08	Annie Glaudot	23	Henri Dykcik
08	Anne Nélis	23	Marie-Jeanne Penninck
10	Jacqueline Seret	24	Marisa Castagnoli
10	Jeannine Werlotte	24	Thérèse Dupont
11	Marcelle Colemonts	24	Philippe Lanoy
12	Josiane Beauvois	24	Marie-Thérèse Scodellaro
12	Marie-Thérèse Brouwers	24	Maurice Stommen
12	Maria-Paola Francescangeli	25	Philippe Gysen
12	Simone Sauveur	25	Arlette Radoux
13	Aquilina Blanco	26	Juliette Yunker
13	Claire Legrain	27	Jean-Claude Drion
13	Annie Radelet	27	Evelyne Maréchal
13	Daniel Servais	28	Anna Cappellucci
14	Suzanne Cielissen	28	Andrée Lambert
14	Liliane Dupont	28	Maurice Lapaille
14	Jean-François Grodent	28	Josiane Missen
14	Nicole Jacquemotte	28	Denise Vlassis
17	Léon Bustin	29	Françoise Gérard
18	Laurent Fossion	29	Pierre Herbillon
18	Michèle Henryot	30	Christiane Hayon
18	Francis Honhon	30	Arlette Michel
18	André Maljean		
19	Mireille Delcroix		



Juin

Entre le 1^{er} et le 20 juin les jours croissent de 16 min.

Entre le 21 et le 30 juin, ils décroissent de 3 min.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Quéle bone îdèye d' aveûr tûzé a fé l' dimègne po s 'rihaper !
Quelle bonne idée d'avoir pensé à créer le dimanche pour se reposer !

Nole avance di s' voleûr catchî: on n' èst mày qui lu-minme tot tchî.
Inutile de vouloir se cacher: on n'est jamais que soi-même tout craché.

I fât pôr avu dèl mémwêre, s' on vout boûrder todi tofêr.
Il faut avoir de la mémoire, pour pouvoir mentir continuellement.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès d'Alphonse STORDEUR (Whist), époux de Marie-Josée GUILLIAMS (nombreuses activités), le 25.04.2018 à l'âge de 77 ans, des suites d'un infarctus.

Nous présentons à Marie-Josée et toute sa famille, nos plus sincères condoléances.



Nous avons aussi appris le décès, le 6/5, de Madame Denise MICHEL, la maman de Bernadette YERNAUX-STRODIOT, à près de 95 ans.

Nous présentons à Bernadette, Claude et toute la famille, nos plus sincères condoléances.



Nous vous informons que des messes seront célébrées les 3/6 et 1/7 à 11h à l'église d'Alleur à la mémoire de Robert Royen.



Un grand merci pour toutes les marques de sympathie témoignées lors du décès de mon mari.

Marie-Josée Guilliams



Echos du whist.

Vendredi 20/04/18.

Grande misère étalée par Jacques Hérin.

Abondances 11 par Paula Balaes et Yvonne Boxho..

Vendredi 27/04/18.

Petit chelem par Lucienne Grégoire.

4 parts gagnées consécutivement par Victorine Saive.

3 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix.

Vendredi 04/05/18.

Abondance 11 par Simone Dethier

3 parts gagnées consécutivement par Jacques Bolle.

J.B. et S.M.

Comment réagissent-ils à la PETANQUE ?

Les JUBILAIRES du mois d'AVRIL

MARGUERITE a toujours la frite

HERVE a tendance à s'énerver

FRANCIS ne se fait guère de soucis

JEAN-MARIE rit malgré toutes les criailleries

Le nouveau-venu PASCAL ne joue pas mal

Pendant 12 mois, donc une longue année,
Mes méninges, je me les suis creusées.
J'ai fait de grands efforts pour votre plaisir.
Souffrez que maintenant je me retire.
Après avoir cité tous les SUJETS,
Je décide de classer ce projet.

Histoire de l'art



Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Con-
férencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Juin 2018:

Après avoir étudié l'époque achéménide qui coïncide avec la plus grande extension de l'empire perse, nous abordons le deuxième et dernier volet du cours consacré à l'Antiquité proche-orientale : les autres civilisations qui se sont succédé dans cette vaste région. Avec les conquêtes d'Alexandre le Grand, une césure est apparue dans la culture proche-orientale car les Grecs ont voulu helléniser l'Orient. Des colonies militaires macédoniennes s'établirent dans tout le nouvel empire et les généraux succédant à Alexandre imposèrent la culture grecque. Quand le Proche-Orient passe aux mains des Romains, l'hellénisation était un fait accompli. Le style gréco-romain fut automatiquement adopté. Toutefois, les vestiges classiques du Proche-Orient ne sont pas tout à fait semblables à ceux de l'Europe.

Table des matières:

L'Antiquité proche-orientale.



Pétra, Jordanie

Exposition Viva Roma !

Du 25.04.2018 > 26.08.2018 au Musée de la Boverie

Après le succès de l'exposition inaugurale *En plein air*, voici une deuxième exposition inédite et d'envergure internationale, réalisée à nouveau **en partenariat avec le musée du Louvre**. Elle emmène les visiteurs au cœur de Rome pour leur permettre de découvrir la fascination des artistes européens pour cette ville mythique. **170 œuvres** nous invitent au voyage, **venues du Louvre et de plus de 40 institutions étrangères**.

Dates proposées (17 euros/pers. : visite guidée et entrée comprise) :

- Mercredi 4/7 à 10h
- Samedi 14/7 à 14h30
- Jeudi 19/7 à 14h
- Jeudi 02/8 à 14h

Infos : Les nouveautés de 2018 sur : www.artdit.eu

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

Activité vélo pour la saison 2018.

Veillez trouver, ci-dessous, le calendrier des balades pour la saison 2018. A savoir en juin, septembre et octobre une balade par quinzaine. En juillet et août, une balade par semaine.

Dates :

- les 5, 12, 19 et 26 juillet ;
- les 2, 9, 16, 23 et 30 août ;
- les 6 et 20 septembre ;
- 4 et 18 octobre.

Programme de l'activité vélo pour le mois de juin 2018.

Le jeudi 7 juin : balade de 35 km en boucle guidée par Brigitte Detrixhe au départ du parking de la rue Monfort à Ans à partir de 9h00'. Pas d'inscription préalable, mais simplement regarder son courriel vers 7h30' le matin afin de voir si celle-ci n'est pas annulée à cause du temps.

Le dimanche 17 juin : Visite guidée de Liège.... à vélo avec Gilbert Schiepers

Il n'est pas coutume de faire une balade en vélo le dimanche mais exceptionnellement comme l'année dernière Gilbert va nous faire visiter Liège avec comme moyen de déplacement le vélo.

Départ : 14.00 h, Boulevard Gustave Kleyer, en face de la Plaine des Sports (parking pour les voitures facile).

Distance : environ 30 km

Deux difficultés :

- *technique* : le contrôle de sa "monture", surtout sur le Ravel le long de la Meuse. On partage cette piste avec d'autres cyclistes, des promeneurs et... des chiens. Donc : respect et prudence sont de mise !
- *physique* : la montée finale vers Cointe se fait par l'Avenue de l'Observatoire. Longueur : 1400 m, dénivelée : 70 m, donc pourcentage de pente : 4,30 %

Participants : 20 maximum et balade réservée uniquement aux personnes faisant du vélo avec Ans Sainte Marie.

Programme : Visite surprise et commentaires donnés lors de la balade par Gilbert votre serviteur.

Les inscriptions ne pourront se faire impérativement que le vendredi 15 juin de 16.00 h à 17.00 h chez Claude Yernaux :

04/263.40.84.

Une liste d'attente sera établie dans l'ordre chronologique des appels téléphoniques. Pour les inscrits, si vous ne pouvez pas participer pour l'une ou l'autre raison, même en dernière minute, veuillez svp, me prévenir le dimanche avant 12.00 h afin de donner votre place à une autre personne intéressée. Si les conditions atmosphériques sont mauvaises (pluie importante, ...) cette balade peut être annulée et les participants seront prévenus le dimanche avant 12.00 h.

Attention : pas de covoiturage

Merci de votre collaboration.

Le jeudi 21 juin : balade de 30 km guidée par Michel Hayen au départ de Heers.

Une inscription préalable est demandée pour le lundi 18 juin 2018 au plus tard.

Les cyclistes peuvent se rendre directement sur place à Heers ou éventuellement rdv au parking du magasin Décathlon à Alleur à 8h15' précise où un covoiturage pourra être organisé dans les limites du possible ou sur place à 9h00' (l'endroit exact vous sera communiqué par courriel dès que possible)

Les personnes qui peuvent prendre un vélo doivent le signaler lors de l'inscription.

Inscription chez Claude Yernaux au "0478/77 71 59" ou par courriel à l'adresse suivante clyernaux@gmail.com

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

Lu.04.06. : BBQ des Marcheurs à ESNEUX

Modalités pratiques : RV: parking de la Poste Rue Monfort à Ans : 9h00 (Covoiturage)

ou Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130

Esneux : 9h30

N'oubliez pas de prendre vos couverts !

Lu. 11.06. : CINEMA à 13h15 au Sauvenière.



EN GUERRE

Réalisateur : Stéphane Brize

Acteurs : Vincent Lindon, Mélanie Rover, Bruno Bourthol, Sébastien Vamelle, Jacques Borderie

En guerre commence par des images médiatiques, celles vues et revues tant de fois, qui égrènent d'une voix neutre les tragédies en devenir. Il s'agit de la fermeture pure et simple d'une usine d'un grand groupe allemand, Dimke. Conséquence directe : le licenciement de 1.100 travailleurs, alors même que ceux-ci, depuis deux ans, ont accepté de travailler plus et de renoncer à leurs primes, pour sauver l'usine, qui a par ailleurs enregistré 17 millions de bénéfices sur l'année écoulée. Malgré les promesses du patronat, le couperet tombe avec les mêmes formules usées : non compétitivité, vision globale, actionnariat, phrases ânonnées par des comptables méprisants et des patrons qui ont vite fait de clamer une empathie avec les travailleurs lésés.

Les travailleurs et les syndicats sont remontés. La fermeture, ils n'en veulent pas. Ils ne négocieront pas de primes de départ mais veulent, coûte que coûte, rencontrer la direction allemande et sauver l'usine.

Parmi les porte-parole des travailleurs, le syndicaliste Laurent Amédéo (Vincent Lindon) est en première ligne, motivant les troupes, pensant les actions « coups de poing » ou forçant un rendez-vous avec un représentant de l'Élysée.

Dans ce conflit, l'État a choisi la médiation. Il soutiendra les travailleurs par la grâce du symbole qu'il représente, mais concrètement, refuse un interventionnisme trop fort sous prétexte que cela donnera forcément un mauvais signal aux investisseurs étrangers susceptibles d'investir en France et ainsi créer d'autres emplois...

En guerre est le film synthèse de ce qu'est devenu, aujourd'hui et depuis un certain temps, la lutte des travailleurs pour préserver leurs emplois. Les discours des uns et des autres sont fouillés, précis, fruit d'un patient travail de documentation, qu'il s'agisse des communiqués des dirigeants ou des dissensions internes entre syndicats : ici, pas de raccourcis, mais du temps pour poser la complexité des problématiques.

En guerre, avec le bien-fondé de sa radicalité, est une œuvre qui saisit au plus près les acteurs de la lutte, filme les regards, les corps compressés par la police ou animés d'une verve rauque et sincère à la table de nombreuses négociations. Le titre n'est pas que la métaphore d'une violence systémique, il convient au sens littéral, comme le constat de ce que cette violence engendre.

Les Grignoux

Rendez-vous à 13h45 au Sauvenière

Info et réservations mardi 5 juin après 17h chez Claudette Tél : 04.278.71.96 ou gsm : 0472.813.715

Lu.11.06 : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

MODALITES PRATIQUES : R.V. Parking de la Poste - rue Monfort, 9h (covoiturage- total 40km x 2) ou 9h35 La Reid- parking habituel (route du Maquisard) sur la gauche non loin de la pharmacie, autoroute E25, sortie 46 Remouchamps, direction Spa puis La Reid. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats, de quoi vous asseoir en chemin, la canne peut être utile. Bonnes chaussures obligatoires. Dénivelés vallonnés, chemins forestiers (pouvant être boueux par endroits- météo) Bonnes chaussures obligatoires, et, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation au plus tard le dimanche de 20h à 20h30. 04.246.21.47 (jacques) ou mieux par messagerie sur gsm 0476.55.17.73.

Lu. 18.06. : Marche d'1/2 j dans les environs d'Olne avec Claude Yernaux.

Cette marche de 7 km en boucle nommée " Les bocages du Rafhay" se fait au départ du Hall Omnisport d'Olne (Chemin des Ecoliers, 5) N 50.590322° / E 5.752821° - alt. 242m. Vaste parking.

Distance de Ans aller/retour 54 km.

Modalités pratiques :

R.V. : pour le départ au parking de la rue Monfort à Ans à 13h00 précise (covoiturage) ou sur place vers 13h30' voir ci-dessus.

Marche facile, des informations complémentaires peuvent être données lors des inscriptions.

Chaussures de marche indispensables, la canne peut-être nécessaire.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 07/05 avant 11h00 au numéro 04/263 40 84 afin d'assurer au mieux le covoiturage.

Lu. 25.06. : Voyage Evasion : « Myanmar : Envoûtante Birmanie » par Michel Kurts.



Doté d'une beauté naturelle doublée d'une histoire peu banale, offrant des sites exceptionnels comme Bagan les villages lacustres du lac Inlé, la sublime pagode Shwedagon de Rangoon, la minorité Chin et bien d'autres merveilles... Tout cela fait du Myanmar l'un des pays les plus envoûtants du monde.

Rappel important : inscription préalable auprès de **Francine Drion** : **tél 04/227.27.90** pour le jeudi précédant la conférence. **En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible !** Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription veuillez vous renseigner auprès d'elle. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Ma. 26.06. : Marche promenade Berkeley 7km.5 avec Jacques Noël.

Modalités pratiques : Parking Monfort 13h.ou 13h35 **départ du lac de Warfaaz, 4900 SPA.** (Covoiturage : 46kmx2) on se dirige vers le centre de Spa, on prend soit la remontée mécanique (prévoir monnaie) ou nos 2 jambes vers la ... colline d'Annette et Lubin, et puis par des sentiers forestiers en descente vers le lac. Sentiers forestiers (pouvant être boueux par endroits), routes asphaltées. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation au plus tard le Mardi 26 avant 11H 04.246.21.47 (jacques) ou Gsm 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée).

Ma. 03.07 : Repas d'été à 12h00 à la salle Henriette Brenu, rue G. Magnée à Ans.

Comme chaque année, nous vous attendons nombreux pour le repas d'été de notre Amicale qui clôture la saison 2017-2018.

Au menu : L'apéro offert par l'Amicale.

Le petit soufflé de perche, sa crème safranée aux petits légumes.

Le ½ coquelet roti au roquefort.

La nougatine aux fruits rouges.

Café et petits sablés.

Participation de 26 € pour les membres et 30 € pour les non-membres accompagnant un membre inscrit.

L'inscription doit se faire pour le 22.06 au plus tard en versant au compte de l'Amicale : BE75 7925 8812 0651 en indiquant obligatoirement en communication qu'il s'agit du repas du 03/07/18 + Nom et Prénom.

Le paiement vaut inscription. Pas de réservation.

Excursions en car avec Francis Honhon / Michel Tomsin.

Modalités communes à toutes les excursions :

Prix : membre Eneo : 61 €/pers. - Non-membre Eneo : 65 €/pers.

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboires.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.
Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 26.06 et jeudi 26.07 : Excursions « Eau et Nature » : Le Barrage de la Gileppe et Croisière sur la Rursee dans l'Eifel

Paiement : Pour l'excursion du 26/07 : Entre le 24/04 et le 22/06.

Mardi 10.07 et mardi 07.08 : Excursions en France : Charleville-Mézières (Excursions identiques dédoublées)

Paiement : Pour l'excursion du 10/07 : Entre le 11/05 et le 08/06.
Pour l'excursion du 07/08 : Entre le 11/05 et le 06/07.

Mardi 21.08 : Excursion à Durbuy

- 08h15 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h45 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.



- 10h00 : Dans les rues de la vieille ville de Durbuy, **balade pédestre historique et gourmande**, au cours de laquelle nous dégusterons 2 sortes de bières locales (sous réserve), du fromage artisanal, de la charcuterie artisanale, des pralines, des bon-

bons, de la confiture...

- 12h00 Repas : **Repas** 3 services, boissons comprises, au restaurant « La Calèche », au centre.

- 14h00 : Visite guidée du **parc des Topiaires**. Le parc des Topiaires **fête ses 20 ans** cette année. A cette occasion, plusieurs artistes y exposent leurs œuvres (graphismes, photos, sculptures...).





- 15h00 : **Temps libre**. Possibilités diverses : Train touristique (6€), mini-golf (8€), shopping, farniente... Durée en fonction de la météo et de l'intérêt des participants.

- 16h30 (ou plus tôt) Retour : Arrivée à Ans à environ 17h30 (ou plus tôt).

Inscription : A partir du 19/06 10h, au plus tard le 13/07, chez Michel Tomsin au 04.226.14.41 entre 10h et 18h.

Paiement : A partir du 19/06, au plus tard le 20/07.

Remarque pour les excursions dédoublées :

Le maintien des deux dates est conditionné par un nombre suffisant de participants pour remplir les deux cars. A défaut, nous serons contraints de transférer certains participants d'un car à l'autre, avec leur accord, en tenant compte de la chronologie de leur inscription, pour remplir un car et malheureusement annuler l'autre.

De manière générale, et donc y compris pour les excursions non dédoublées, si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

A vos agendas.



Marches, visites guidées et découvertes :

En juillet 2018 : les 02, 09, 16, 23 et 30, marches normales à définir.

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. : 0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. : 0476.55.17.73

Annette Slepenn : annetteslepenn@outlook.be

Tél. : 0498.14.80.72

Michelle Tijskens :

Tél. : 04.263.26.63

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com

Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. :0478.30.04.54

Echos de nos Activités



Ma.27.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.

Seconde partie du rapport.

Bilan qualitatif (suite)

- Autre point fort de notre amicale, la publication de notre bulletin mensuel d'information; constitué de 20 à 24 pages consacrées à la vie de notre association, ce petit bulletin s'avère être une petite merveille en tant que véritable trait d'union entre l'amicale et l'ensemble de ses membres, avec un rédacteur en chef hors pair, notre ami Paul Volon que nous voudrions remercier pour le travail remarquable réalisé à ce niveau ; également merci à Josiane Weerts pour l'aide apportée depuis un certain temps.
- Et enfin, une mention particulière accordée aux cartes de joyeux anniversaire et autres cartes propres à divers événements envoyées à l'ensemble des membres ; ce qui engendre des remerciements qui nous parviennent parfois par courrier postal, également par téléphone, par mail ou encore de vive voix. A Micheline Deru nous voudrions témoigner notre gratitude.
- L'amitié vécue dans notre amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux vécus par nos membres :

maladies ou interventions chirurgicales, décès, naissances, anniversaires de mariage pour lesquels nous avons pu fêter en 2017, 3 couples de jubilaires (1 pour des noces de diamant et 2 noces d'or).

- Manifestations de solidarité témoignées à l'égard d'œuvres caritatives de notre région :
 - vente de chocolats au profit de l'ASBL Les Castors.
 - vente de gaufres au profit de l'ASBL Le Bercail.
 - don effectué à la Société de Saint Vincent de Paul de Loncin (bénéfice du repas de l'A.G. du 21.03.17 majoré d'une participation financière de l'amicale).

Le rapport social 2017 est approuvé par applaudissements.

Rapport du commissaire aux comptes Jacques Bolle.

Comme les années précédentes, j'ai procédé à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans Sainte-Marie.

Je précise d'emblée qu'il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties des années 2016 et 2017, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui sont nécessaires pour toutes les opérations ne passant pas par un virement bancaire.

Le programme informatique conçu par Francis Honhon en 2016, après la disparition tragique d'Elyane Lonay, a prouvé sa grande utilité et permis à Jacques Noël de traiter plus efficacement les mouvements bancaires et de les ventiler dans de nombreuses rubriques analytiques pour un meilleur suivi de chaque activité.

J'ai pu valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables.

Comme complément à ce programme informatique, il y a, bien entendu, les feuilles d'activités ou « feuilles de caisses » remplies par les responsables.

Même si, par essence, chaque activité est spécifique, elles se rejoignent toutes par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable établit la situation des recettes et des dépenses de la période et renseigne le nombre de participants.

Je tiens à remercier non seulement Francis Honhon et Jacques Noël mais, à travers eux et le Bureau de l'Amicale, tous les responsables d'activités qui ont accepté de se remettre en question pour remplir de nouvelles synthèses correctes et complètes.

Comme je le disais déjà l'année dernière, c'est un travail administratif qui prend un temps considérable et qui est souvent méconnu.

Je peux attester que les divers contrôles auxquels j'ai procédé montrent qu'il n'existe aucune anomalie ou incohérence dans la tenue de ces comptes, y compris dans la gestion des « caisses ».

En conclusion, je pense pouvoir dire que le sérieux, la rigueur et la minutie avec lesquels ces comptes sont tenus, offrent une assurance suffisante que toutes les recettes et toutes les dépenses de l'Amicale se reflètent dans ces comptes et que les solutions nouvelles qui ont été retenues offrent des garanties de fiabilité pour les années à venir. Je vous remercie de votre attention.

Examen et approbation des comptes de l'année 2017.

Présentation par Jacques Noël, Trésorier de l'Amicale, qui donne le détail des comptes.

Cette année 2017, nous a permis de consolider et d'améliorer nos travaux de trésorerie, grâce entre autres aux responsables d'activités qui se sont donnés à fond pour me transmettre mensuellement les situations de caisse, les défraiements, locations de salle, etc. Je les en remercie bien sincèrement et merci également à nos bénévoles qui eux aussi se dépensent sans compter.

Cette année se termine par une augmentation de la trésorerie de 800 euros.

Les recettes sont de l'ordre de 20500 euros dont 1670 de subsides.

Les dépenses 19700 euros

Détail des frais :

Loyers : 9550 €

Bulletins mensuels : 4080 €

Frais communs : 3780 €

Gestes de sympathie : 2220 €

Frais financiers : 80 €

NB : les loyers ne sont plus repris dans les recettes et dépenses par activité.

Concernant les gestes de sympathie, pour rappel nous avons eu un repas caritatif.

Fin d'année 2017 nous avons provisionné dans les comptes les dépenses à régler début 2018 (exemple les acomptes pour le voyage en Bretagne, et les cotisations).

Budget 2018 : Nous avons tendance à parler d'un budget en équilibre. Vous connaissez tous le coût de la vie et nous y sommes attentifs.

En bon équilibre financier, les comptes 2017 sont approuvés à l'unanimité par applaudissements.

Intervention d'un membre : les comptes ainsi détaillés par poste sont plus clairs.

Election/réélection des membres du comité :

- Absence de candidature reçue suite à l'appel publié dans le bulletin d'info de février 2018.
- Approbation d'un nouveau membre coopté par le Comité le 22.08.17 : Josiane Weerts, mandat de 4 ans démarrant le 27.03.18, sortante et rééligible en 2022.
- Réélection d'un membre avec mandat de 4 ans ayant démarré le 17.03.14, sortant et rééligible en 2018 pour un nouveau mandat de 4 ans à échéance 2022 : Francis Honhon.
A noter la non-réélection de Marie-Thérèse Thomas, avec mandat à échéance 2018 et qui n'a pas souhaité le renouvellement de son mandat.
- Démission de Ghislain Havelange de sa fonction de président de l'amicale, suite à sa nomination au poste de président du Secteur Enéo Ans-Rocourt. En conséquence, le Comité de l'Amicale réuni le 20.03.18 a décidé de pourvoir à son remplacement en nommant Francis Honhon à la fonction de nouveau président de l'Amicale Ans Ste-Marie, décision soumise à l'approbation de l'assemblée générale. A noter que préalablement sollicité, Michel Tomsin n'avait pas souhaité poser sa candidature.

Les applaudissements saluent la nomination du nouveau président. Les membres du Comité remercient Ghislain pour toutes ces années au sein de l'Amicale Ans Sainte-Marie, et lui remettent ainsi qu'à son épouse Nicole, un petit présent.

- Nouvelle structure du Bureau approuvée par le Comité le 20.03.18 :
Président : Francis Honhon.
Vice-Président : Michel Tomsin.
Secrétaire : Paul Volon.
Trésorier : Jacques Noël.
Membre : Josiane Weerts.
Nouvelle structure soumise à l'approbation de l'assemblée générale, en ce compris la nomination de Josiane Weerts comme nouveau membre du Bureau.
Pas d'élection pour les autres membres du Comité.

Election et réélection approuvées.

Perspectives futures.

Volontaristes sommes-nous pour poursuivre sur la lancée de 2017.

Néanmoins, une attention particulière sera réservée aux aspects suivants :

- Structure et organisation de l'amicale : la nouvelle structure adoptée en septembre 2016 ne restera pas figée une fois pour toutes. Elle se doit de continuer d'évoluer pour être toujours en phase et en harmonie avec nos objectifs.
- Augmentation constante du nombre de nos membres : cette évolution doit nous interpeller. Elle traduit sans doute le souci de nos futurs membres de trouver chez nous matière à éviter de tomber dans l'isolement et le repli sur soi. Mais attention de ne pas les décevoir, et encore moins les membres actuels et surtout les plus anciens et les plus âgés qui méritent toute notre affection. Des réponses positives se doivent d'être apportées aux aspirations de chacun, bien entendu dans le respect des valeurs que nous défendons
- Fonctionnement des activités : il s'impose que nos activités soient bien structurées, bien encadrées, diversifiées de manière à pouvoir répondre au mieux à l'attente des membres, quel que soient leurs âge, statut et autres aspirations.
- Problématique des bénévoles : augmentation du nombre des membres et organisation d'activités toujours plus nombreuses réclament évidemment un bon encadrement. Il est clair qu'il faudra pouvoir compter sur des bénévoles en nombre croissant. A ce propos, contrairement à ce que l'on pourrait penser, le bénévolat continue d'avoir son succès. Une étude récente de la Fondation Roi Baudouin montre d'ailleurs que près d'un Belge sur cinq est engagé dans l'une ou l'autre forme de travail bénévole : pas moins de 1,8 million de bénévoles en Belgique, un bénévole sur 4 chez les 60 ans et plus.
De nombreux volontaires déjà engagés chez nous certes, mais pourquoi pas inviter à nous rejoindre celles et ceux de nos membres qui le souhaiteraient.

Pour rebondir sur cette invitation, nous pouvons annoncer dès à présent une opération de recrutement de volontaires que le Sec-

teur Ans-Rocourt organisera dans un avenir proche. De quoi s'agit-il :

- Invitation à une rencontre d'information sur le volontariat Enéo.
- Public cible :
 - Les membres du Secteur Enéo Ans-Rocourt.
 - Les personnes affiliées à la Mutualité Chrétienne dont l'âge est compris entre 57 et 70 ans, domiciliés sur le territoire des communes d'Ans, Juprelle et Awans ; lettre d'invitation à leur envoyer.
 - Publicité dans les médias locaux.
 - Partenariat Secteur Ans-Rocourt et ses 4 amicales :
 - L'opération de recrutement de volontaires telle qu'évoquée ci-avant, montre bien la volonté du secteur de développer un esprit d'entraide entre toutes ses composantes. Et c'est réjouissant de constater que ça existe réellement : un exemple, la participation nombreuse de membres de notre amicale à la fête des 30 ans de l'Amicale d'Alleur le 15.03 dernier ; et de surcroît d'y avoir vu la collaboration de quelques volontaires de chez nous.
- Au niveau des activités ponctuelles déjà organisées ou à venir, nous mentionnerons plus particulièrement les activités suivantes :
 - le 08.01.18, 9ème fête des jubilaires pour les +de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois et ses 92 participants.
 - des visites culturelles, découvertes de villes, voyage en Bretagne, 4 excursions (dont 2 dédoublées).
 - des repas festifs déjà programmés le 3 juillet, (Repas d'été), le 18 septembre (Repas Retrouvailles du Secteur Ans-Rocourt) et le 3 décembre (fête de la St-Nicolas).

Conclusion.

Que retenir finalement de l'assemblée générale qui nous a réunis aujourd'hui.

En synthèse, pouvons-nous parler pour notre amicale, d'une année 2017 encore une fois bien chargée, qui s'est inscrite assurément dans la dynamique de nos fondamentaux, l'amitié, la convivialité et la solidarité.

Qu'en sera-t-il en 2018 ? Déjà bien lancée, faut-il bien sûr maintenir le cap, s'agira-t-il d'une année encore bien fournie, avec plein de défis à relever, nous venons de les évoquer.

Mais comme d'habitude, l'optimisme est de rigueur.

Et de se réjouir de continuer à se retrouver régulièrement tous ensemble, membres d'un mouvement qui a du sens, qui n'a pas peur d'afficher ses valeurs, qui a certainement encore de beaux jours à vivre devant lui.

Avec mes amis du Comité, permettez-moi de vous remercier pour votre présence, votre enthousiasme, votre fidélité à l'Amicale Enéo Ans Ste-Marie.

Je. 12.04. : Balade vélo d'une 1/2 journée avec Claude Yernaux

Ce jeudi matin à 9hrs, nous nous retrouvons à 21 pour entamer cette première randonnée de la saison dans la région de Glons, sous le brouillard avec une t° de 10°.

A peine un petit incident de dégonflage d'un pneu de vélo tout s'est bien passé.

Notre randonnée nous conduit à Rocourt, Voroux-les-Liers, Slins, Glons, Paifve, frontière flamande et Alleur.

Claude nous a conduits sans la moindre erreur.

Fr.L.

Lu. 16.04. Marche d'1/2 j - (6km7)- à Saint - Jean - Sart avec Jacques Noël.

Nous sommes 30 au départ de l'Eglise Saint Jean -Baptiste (1879) pour nous diriger tout d'abord vers la table d'orientation du Knuppelstock avec une vue panoramique sur toute la région. La balade s'organise sous le soleil, par monts et par vaux, via de nombreux échaliers dans de belles pairies bien vertes. (Nous passons de 253 m d'altitude à 139m...) et, il a bien fallu remonter après avoir longé le ruisseau « la Bel » en passant derrière le verger d'un cidre bien connu, jusqu'au parking de l'Eglise (200 m). Val Dieu nous attendait « Au Casse-Croute » pour le verre de l'amitié.

Merci de nous avoir accompagnés -la dernière à Saint Jean Sart avec Yvette datait de juin 2014... (il était temps de se refaire les mollets...)

J.N.

Ma. 24.04. : Marche d'1/2 j (8km) à Xhendelesse sur une idée de Jean-Pierre Fripiat avec Jacques Noël.

Notre ami Jean-Pierre malheureusement indisponible a confié les rênes à Jacques. Nous sommes 14 au départ de l'Eglise qui fut construite en 1853 et dédiée à Saint Alexandre. Xhendelesse, en wallon

« Hin'nlesse » était réputée pour ses anciennes clouteries. Bien vite nous parcourons les grasses prairies, typiques du pays de Herve, avec échaliers sous un soleil printanier. La balade commence toujours par le jardin du salon de coiffure. En descendant par la route vers Soiron un ancien puits (ronval) attire notre regard puis nous prenons la rue Grand Champ vers la « ferme closset qui fut probablement un ancien couvent, et nous bavardons (en 2014 et 2015) comme chaque fois avec le propriétaire. Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés. Le verre de l'amitié se prendra à Juprelle. J.N.

Me. 25.04.: « Découverte » de Louvain « sans la pluie »

Cette fois, ce fut la bonne et nous avons pu ainsi découvrir et commenter ce que nous n'avions pu faire en décembre lors de notre première balade à Louvain pour cause de pluie incessante ce jour-là. Au départ de la gare et de la place des Martyrs (qui rappelle l'effroyable épisode de l'invasion allemande de 1914), nous avons déambulé dans Louvain (Leuven pour les autochtones). Le matin : la nouvelle bibliothèque de la K U L, le oude markt et l'ancienne bibliothèque détruite en 1914, et les 2 monuments emblématiques : la collégiale et l'hôtel de ville. L'après-midi : le quartier historique des anciennes facultés de médecine, le jardin botanique déjà tout en fleurs et le béguinage que nous avons pris le temps de visiter tout à notre aise. Retour peinard vers la gare et le train vers Ans. Les trains à l'aller et au retour à l'heure !!!, des participants « participatifs » et contents: tout fut parfait.

Merci à toutes et tous et à la prochaine.

F.C.

Je. 26.04. : Balade vélo d'une 1/2 journée avec Michel Hayen.

Nous nous retrouvons à 16 pour entamer une randonnée qui allait nous conduire de Ans vers Horion-Hozémont sous la conduite de Michel.

Nous nous retrouvons dans les rases campagnes du côté d'Awans avec un vent violent et surtout une température de 10°C, ce qui nécessita une certaine énergie surtout pour les non motorisés mais sans la moindre pluie !!

La halte à la siroperie Delvaux fut des plus appréciée particulièrement le café chaud.

Données GPS de la randonnée: nous fîmes les 28kms en 2,44hrs avec un temps de déplacement de 1,46hrs ce qui fait une moyenne de roulage de 16km/hr.

Merci à Michel pour nous avoir pilotés sans la moindre erreur et nous avoir trouvé un parcours original. Fr. L.

Lu. 30.04. : Marche Douce au départ de Belle-Ile avec Yvette Bilet.

C'est à cinq que nous partons bientôt rejoints par une sixième personne à Belle Ile.

Du parking nous remontons tout d'abord le canal de l'Ourthe sur sa rive droite, longeons le site de la CILE pour atteindre le confluent de l'Ourthe et de la Vesdre à proximité du pont de Chênée nous restons sur la rive gauche de l'Ourthe. Continuant le long du parc de la Vieille Montagne nous arrivons à un petit pont donnant accès à une île située dans le cours de l'Ourthe à hauteur de Streupas. N'ayant pas d'autre appellation on se contentera de ce nom. Cette île était équipée il y a plusieurs dizaines d'années d'une écluse maintenant détruite, c'est maintenant un endroit calme et reposant, propice aux barbecues de week-end. Nous remarquons la propreté des lieux pas de papier ni autres détritiques. Le chemin de retour emprunte en grande partie le même itinéraire tout en longeant l'Ourthe à hauteur de la CILE et de la SOFICO.

Comme de coutume nous terminons cette très agréable après-midi par un verre dans un café de Belle Ile. Merci Yvette. F.L.

Lu. 30.04. : Marche d'une ½ journée (7km) à Plombières avec Francis Honhon.

Nous sommes 17 (9 messieurs et 8 dames et oui ...) avec notre guide au départ de la maison du tourisme. Le départ est fracassant, un beau coup de vent et une solide averse nous oblige à nous abriter un court instant pour un beau parcours vallonné bien vert et gorgé d'eau et notamment le long de « La Gueule » qui prend sa source dans un bois au nord-est de Hauset . Elle parcourt notamment La Calamine, Valkenburg et Plombières en passant par : « le site minier de Plombières » qui accueille une réserve naturelle, se caractérisant par la présence de pelouses calaminaires. Celles-ci abritent une faune et une flore particulière liée à la présence de zinc ou d'autres métaux lourds dans le substrat. Ces espèces sont endémiques dont la pensée calaminaire qui est la plus représentative. Et au retour nous sommes impressionnés par la « Gueule » qui se jette avec fracas dans une grotte. Un tout grand merci à notre ami Francis pour la balade et ses commentaires délivrés tout au long de notre parcours. Merci de nous avoir accompa-

gnés et à bientôt pour de nouvelles aventures et...Le verre de l'amitié se prendra à Val Dieu.

J.N.

Ve. 04.05. CINEMA au Sauvenière : Place publique.



Nous étions 46 cinéphiles participant à la projection et 19 à nous retrouver à la cafétéria. Place publique est un film présentant une étude de caractères de diverses classes sociales : il ridiculise l'obsession de la célébrité et le besoin grandissant de reconnaissance, pointe le fait que chacun vit dans une bulle plus ou moins protégée. Jean Pierre Bacri est toujours aussi drôle : assez caricatural. Le film est piquant et savoureux quand il évoque le sentiment de vieillesse. C'est une comédie comme Agnès Jouis sait les filmer. *L'équipe ciné.*

Je. 10.05. : Balade vélo d'une 1/2 journée avec Claude Yernaux.

Nous nous retrouvons à 10 en ce jeudi de l'Ascension pour entamer cette randonnée vélo sous un ciel couvert (Michel Hayen est venu nous encourager au départ) et directement nous prenons la direction de Glons. Ensuite nous franchissons la frontière linguistique pour arriver à Rutten en empruntant une partie du Fietsparadijs Limburg. Nous empruntons les chemins pour les cyclistes bien fléchés comme seuls les flamands savent le faire et nous arrivons à Rutten.

Nous en profitons pour faire une petite halte réconfortante et aussi quelques photos souvenirs de notre passage.

Directement, après le château de Hamal, nous bifurquons en direction de la Wallonie, direction Othée. Et, c'est un peu plus loin que ce produit l'incident du parcours, notre ami René tombe dans le piège d'un trou sur la route caché par une flaque d'eau et c'est la crevaison immédiate.

Nous sommes au km 22 de notre parcours et c'est là que Claude nous montre sa dextérité de chef de groupe en prenant en main la réparation qui ne fut pas des plus simples, en effet on s'aperçoit que la déchirure est importante et qu'une simple rustine ne suffira pas, donc le remplacement de la chambre à air est nécessaire. Autre problème le démontage de cette roue arrière s'avère impossible, une clé (la mienne) est même cassée et enfin Claude nous apporte la solution mi-

racle en sortant de son sac (à malice) une chambre à air qui s'enfile sur la jante sans démontage de la roue et c'est la "Solution".

Nous repartons sans aucun autre problème pour arriver à bon port vers 12h30' en traversant Othée.

Données GPS du parcours, nous avons fait les 37,7 kms en 3,4hrs.

En résumé : belle promenade.

Fr. L.

Lu.14.05. : Une journée autour de Thon-Samson avec Claude Yernaux.

Le matin nous sommes 11 marcheurs au départ de Ans afin de rejoindre Namêche (Andenne) pour notre randonnée autour de Thon-Samson. Avec beaucoup de difficultés à cause des travaux sur l'auto-route A42 nous arrivons enfin vers 11h00 au petit parking en face de l'épicerie "Chez Nicolas" rue de Gramptinne où 5 autres marcheurs nous attendent. Le temps est tristounet (brouillard et seulement 14 °C). L'on commence fort par une montée d'environ 1000m. Nous poursuivons vers Thon par le sentier marqué d'une croix bleue. On traverse ensuite la cour du château-ferme de Thon et à travers champ nous arrivons groupé à l'Oratoire Notre-Dame de Bon Secours. Nous prenons à droite par le Fond del Core afin de rejoindre la chaussée de Gramptinne. Mais avant de rejoindre cette chaussée l'on trouve un endroit afin de pouvoir manger. Peut être pas pour tous hélas car un oubli dans une voiture cela arrive, mais nous sommes complaisants et on offre à cette personne de quoi manger. Après, cette halte et avoir traversé la rue de Gramptinne et passé sur le pont du Samson la partie hard de notre marche commence par la montée vers le bois d'Herpel (environ 9% sur 500m). Vers 14h20 nous sommes de retour à notre point de départ. Cette balade s'est déroulée sans aucun problème et nous terminons la journée par le verre de l'amitié au bistro de la gare de Namêche.

Votre scribouillard C.Y.

Lu.14.05. : Espace Convivialité.

Nous accueillons aujourd'hui Michel (47 ans) au service des pompiers depuis 23 ans mais 19 ans comme sauveteur-plongeur. Son exposé est clair, complet, étayé par des photos et moult détails et explications. La principale mission est le sauvetage dans les cours d'eau, de Lixhe à Ivoz-Ramet, soit 380 km de berges. Le secteur d'intervention concerne également l' Ourthe. La visibilité dans l'eau n'excède pas 30 à 50 cm, meilleure lorsqu'il n'a pas plu pendant une certaine période. La profondeur du Canal Albert est de 5 à 6m tandis que celle de la Meuse varie, à 80%, de 6 à 8m. Au pont de Fragnée, elle est de 10m. Le fond

des cours d'eau varie : cailloux ou vase, laquelle complique le travail. Impossibilité de relater tout ce dont Michel nous a parlé: la formation de 2 ans, une journée-type de travail, les tenues vestimentaires, plusieurs situations vécues,.....Michel nous a également expliqué une notion inconnue de nous tous: la "flottabilité positive". Grâce à lui, nous avons découvert un métier merveilleux puisqu'il essaie de sauver des vies humaines ou - même - animales. Merci pour cette après-midi passionnante.

H.S.

Ma. 22.05. : Marche d'1/2 J.- 8 km- Julémont avec Jacques Noël.

Ma.29.05. : Marche d'1/2 j à Saint Séverin en Condroz avec JP Frippiat :

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.

A vos agendas.



Nos activités à venir:

Lu. 04.06. : BBQ des Marcheurs à Esneux.

Lu. 04.06. : Tricot.

Je. 07.06. : Cuisine A.

Je. 07.06. : Vélo.

Lu. 11.06. : Cinéma : EN GUERRE de Stéphane Brize.

Lu. 11.06. : Espace Convivialité.

Lu. 11.06. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

Je. 14.06.: Cuisine B.

Lu. 18.06. : Marche d'1/2 j dans les environs d'Olne avec Claude Yernaux.

Je. 21.06. : Cuisine A.

Je. 21.06. : Vélo.

Lu. 25.06. : Voyage Evasion : « La Birmanie » par Michel Kurts.

Ma.26.06. : Marche promenade Berkeley 7km.5 avec Jacques Noël.

Ma.26.06. : Excursion à La Gileppe et dans l'Eifel.

Je. 28.06. : Cuisine B.



INFO Diverses.

Action de recrutement de volontaires.

Petit retour en arrière sur un sujet évoqué lors de notre assemblée générale du 21 mars dernier : la problématique de la relève des bénévoles dans notre amicale.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le volontariat continue d'avoir du succès encore aujourd'hui. Ainsi, une étude récente de la Fondation Roi Baudouin montre que près d'un Belge sur cinq est engagé dans l'une ou l'autre forme de travail bénévole : pas moins de 1,8 million de bénévoles en Belgique, un bénévole sur 4 chez les 60 ans et plus.

Une problématique à première vue bien gérée chez nous, amicale de plus de 700 membres avec un grand nombre d'activités encadrées par de nombreux volontaires. Nous avons cette chance en effet de pouvoir compter sur l'aide de beaucoup de bénévoles.

Mais la relève, ça doit se préparer également.

Et pourquoi pas vous inviter aujourd'hui à rejoindre les volontaires déjà engagés dans notre amicale.

De nombreuses possibilités vous sont offertes : tâches administratives, de secrétariat et aspects financiers, coordination de projets, support informatique, engagement social ou de service, organisation d'activités sportives ou de loisirs, de moments festifs ou de convivialité, des coups de main occasionnels ou tout ce que vous aimeriez faire au service des aînés. Et toujours dans ce climat d'amitié et de convivialité que vous connaissez et que vous appréciez certainement dans notre amicale, et de surcroît avec un esprit d'équipe toujours prépondérant dans les modes de fonctionnement de nos structures.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à vous adresser aux membres du Comité et aux responsables de nos différentes activités.

A noter par ailleurs qu'une **séance de rencontre et d'information sera organisée le jeudi 28 juin prochain à 9h30 à la salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans, en vue de vous documenter largement à ce sujet.** Nous serions très heureux de vous y rencontrer.

Afin que nous puissions vous recevoir dans les meilleures conditions, merci de signaler votre présence aux personnes reprises ci-après :

Francis Honhon, tél 04/239.05.11, E-mail francis.honhon@skynet.be
Ghislain Havelange, tél 04/263.50.55,

E-mail ghislain.havelange@skynet.be

Le Secteur Enéo Ans/Rocourt organisera encore cette année un repas à la salle Henriette Brenu le 18.09.2018. Réservez déjà la date dans vos agendas.

Activité « Zumba Gold » Secteur Ans/Rocourt :

Tous les mardis de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin.

Pour tout renseignement :

Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Secteur Enéo Ans/Rocourt : formations photos numériques d'Enéo avec le Centre Culturel d'Ans.

Pour la 11ème année consécutive (2018), Enéo, Secteur ANS-ROCCOURT organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, de nouvelles formations à la photo numérique.

Ces formations sont strictement réservées aux personnes de **50 ans et plus**.

Ces formations débutent en général à partir de mi-septembre et sont composées

de deux formations distinctes :

En module 1 la théorie (comment prendre une bonne photo)

Cette formation se donne sur 5 semaines les jeudis de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans.

Cette année les dates sont : Module 1 (théorie) du 20.09 au 25.10.2018, le jeudi de 14 à 16h au Centre Culturel d'Ans Place des Combattants à Alleur.

En module 2 la pratique (comment retoucher une photo sur son PC avec « Photofiltre 7.2»,

Logiciel gratuit sur Internet). Cette formation, aussi sur 5 semaines, se donnera à l'athénée d'Ans à Alleur, les jeudis de 14h à 16h.

Pour ce module 2, les dates sont prévues à partir du 08.11 au 06.12.2018. La confirmation des dates précises sera communiquée fin septembre après la reprise des cours à l'Athénée.

Ces deux modules sont accompagnés de fascicules (format A4-de ± 50 pages) pour mémoire.

Le prix par module est de 25€ (collation comprise à chaque séance).

Pour tout renseignement et inscription prière de contacter ; **entre 16 et 19h**, Frippiat Jean-Pierre (animateur-photo numérique pour Enéo Secteur Ans-Rocourt)

(Tél 04/2461499 ou par mail , frijeanpie@gmail.com)

Attention pour cette formation pratique (module 2) la connaissance élémentaire de « Windows » est nécessaire. (Savoir-faire « un copier -coller, nommer un fichier et enregistrer- sous »)

Atelier cuisine B du 26 avril 2018



Mini flans aux asperges

Ingrédients pour 6 personnes.

- 1 petit pot d'asperges Picnic • 80 g de petits pois surgelés • 80 g de fromage râpé
- 4 œufs • 20 cl de crème fraîche • 20 cl de lait • 3 échalotes • huile d'olive • sel, poivre • ciboulette.

Réalisation.

1- Préchauffer le four à 180°C. Peler et couper les échalotes et les faire revenir dans une cuillère à soupe d'huile d'olive.

2- Mélanger dans le saladier les œufs, la crème et le lait. Ajouter le gruyère, les petits pois (encore surgelés} et les échalotes revenues, saler, poivrer. Pour ceux qui aiment, ajouter une pincée de curry.

3- Placer les tronçons d'asperges dans le fond de petits moules en silicone (style moules à muffins} ou dans des ramequins beurrés. Verser la préparation liquide au-dessus et laisser cuire 20 minutes.

Pour finir

Démouler lorsque les flans ont un peu refroidi et servir tiède avec

deux brindilles de ciboulette.



Terrine de fraise

INGRÉDIENTS (6 personnes)

- 600 g de fraises • 40 cl de crème fleurette • 10 feuilles de gélatine
- 3 cuillères à soupe de Grand-Marnier • 1 cuillère à soupe de jus de citron • 6 à 7 cuillères de sucre en poudre.

Réalisation

1- Préparer les fraises, les équeuter. En mettre 4 ou 5 (100 g) de côté et réduire le reste en purée, puis incorporer le sucre.

2- Faire ramollir la gélatine dans un bol d'eau froide. Faire chauffer doucement le Grand Marnier avec le jus de citron dans une casserole et y faire dissoudre la gélatine. Incorporer à la purée de fraises.

3- Fouetter la crème en chantilly et l'ajouter délicatement à la purée de fraises. Verser cette mousse dans un moule à cake recouvert de papier sulfurisé pour que la mousse se démoule mieux. Enfoncer 4 à 5 fraises mises de côté dans la mousse pour le décor.

Pour finir

Faire prendre 4 heures au réfrigérateur.

Récapitulatif des activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur. Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 18h00.

Renseignements : 04 96 25 33 27. Roger Stevens.

Cinéma : Lundi 11 juin à 13h15 Au Sauvenière:

En Guerre de Stéphane Brize.

Information et réservation chez Claudette le mardi 05 juin après 17h au 04.278.71.96 ou au GSM 0479.018.928.

Cuisine :

En juin, Groupe A (Suzanne DEHALLEUX 04.263.99.28), les jeudis 07 et 21; Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les jeudis 14 et 28, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité : le Lundi 11.06. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03. Paf 1,50 €.

Histoire de l'Art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Renseignements : Christine Hardy (04.388.39.09 & 0473.944.809) ou Anne-Marie Poncin (04.252.29.58). Paf : 6€.

Oenologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Paf : 1€ + partage des vins.

Peinture : « Atelier Elyane Lonay »

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot : le 04.06.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion : le Lundi 25.06. à 14h30.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur: « Myanmar : Envoûtante Birmanie » par Michel Kurts.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de Francine Drion au 04.227.27.90. au plus tard, le jeudi soir. Désistement éventuel à

signaler obligatoirement, vous pouvez même le faire encore le dimanche soir.

Whist : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00;
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.
Voir articles de détail à l'intérieur du journal.

Lu.04.06. : BBQ des Marcheurs à ESNEUX.

Lu.11.06 : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

Lu. 18.06. : Marche d'1/2 j dans les environs d'Olne avec Claude Yernaux.

Ma. 26.06. : Marche promenade Berkeley 7km.5 avec Jacques Noël.

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

Les jeudis 07 et 21 juin + le dimanche 17 juin. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga :

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale _Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.